


7 ADIMDA PSİKOLOJİK SAĞLIK VE GÜVENLİK



“Psikolojik olarak güvenli bir iş yeri,
çalışanların aşığılanma ve ceza korkusu
olmadan konuşmaya ve hata yapmaya
cesaret ettiği bir yerdir. “

Emy Edmondson

1

Konuşmaya Teşvik Edin.

Çalışanlarınızın açıkça kendilerini ifade edebilmeleri, iř yerinizde ilişkilerin daha Őeffaf ve sağlıklı olması demektir. Sorular sorun ve görüşler isteyin.

2

Katılımcı Olun.

Sorular sorun ve görüşler isteyin. Sadece olumlu görüşler üzerine odaklanmayın. Çalışanlarınıza grup ortamlarında fikirlerini sormanız, çalışanların kendilerini daha ilgili ve sorumlu hissetmelerini sağlayacak, yenilik konusunda cesaretli olmalarını sağlayacaktır.

3

Hataları Hayal Kırıklığı Olarak Görmeyin.

Bir hata varsa düzeltilebilir, hataları deneyime dönüştürme şansı tanıyın. Çalışanların hata yapma korkusu psikolojik olarak güvenli bir ortamla çelişir.

4

Geri Bildirim İsteyin ve Verin.

Mesajınızı nasıl ilettiğiniz konusunda geri bildirim isteyin. Spesifik, yapıcı ve takdir edici geri bildirimler güvenliği teşvik eder.

5

**Endiřeleri
Dinlemekten Korkmayın.**

Endiřelerini dile getirdikleri için onlara teşekkür edin ve ardından sonraki adımlara karar vermelerine yardımcı olun.

6

Aktif Dinlemeyi Teşvik Edin.

Aktif dinleme, insanların kendilerini değerli hissetmelerini ve takıma katkıda bulunabilmelerini sağlamanın önemli bir parçasıdır.

7

Sağlıklı atışmayı Teşvik Edin.

En sağlıklı çatışma biçimi için
koşullar yaratmaya çalışın.

Yukarıdaki uygulamalar,
psikolojik sağlık ve güvenlik kültürü
oluřturmaya ve güçlendirmeye
yardımcı olur.

**UNUTMAYIN; ÇALIŐAN BİR DEĞERDİR
VE İŐ, EMEKTEN FAZLASIDIR.**



İletişim



www.nhumandanismanlik.com



+90 541 918 35 20



info@nhumandanismanlik.com



N_HumaN



n_human_tr



n_human_tr



N_HumaN

nhumandanismanlik.com